



leonardomordenti15@gmail.com

3427339084

Via Fienilone, 11, 48015, CERVIA, RA

15/03/2004

Patente B

## LEONARDO MORDENTI

### PROFILO PROFESSIONALE

#### CAPACITÀ E COMPETENZE

- Predisposizione al contatto con il pubblico
- Ottime doti comunicative e relazionali
- Abitudine al lavoro in contesti dinamici
- Abilità di problem-solving
- Attitudine commerciale
- Doti organizzative
- Gestione dello stress
- Abilità di pianificazione
- Competenza nella gestione di attività individuali e di gruppo
- Professionalità
- Flessibilità oraria

#### ESPERIENZE LAVORATIVE E PROFESSIONALI

##### Istruttore di fitness

###### Alba Dance - Pisignano, Ravenna

Gestione di classi di fitness: Pilates funzionale e posturale, Total Body e Cardio Tone

- Programmazione e supervisione di piani di allenamento personalizzati, basati su valutazioni fisiche iniziali.
- Scelta dell'intensità e della tipologia di esercizi in base al livello di preparazione degli utenti.
- Monitoraggio dei clienti durante le attività svolte in sala e dimostrazione pratica degli esercizi.
- Creazione di relazioni positive con i clienti, motivando il gruppo durante le lezioni di fitness.
- Riordino e controllo di attrezzi e strumenti dopo ogni utilizzo.
- Pianificazione e gestione di corsi di gruppo e di lezioni individuali.

##### Istruttore di sala

###### Fantini Club - Cervia, Ravenna

- Pianificazione di programmi di allenamento personalizzati in base agli obiettivi specifici dei clienti.
- Esecuzione di attività amministrative legate alla gestione dei clienti, inclusa la registrazione delle presenze e la gestione degli appuntamenti.
- Gestione e supervisione dell'allenamento dei clienti per garantire la corretta esecuzione degli esercizi.
- Monitoraggio e assistenza dei clienti durante gli esercizi per garantirne la corretta esecuzione e ridurre al minimo gli infortuni.
- Gestione della clientela e conduzione di programmi personalizzati di training definendo modalità e goal di allenamento.
- Controllo della sicurezza nelle aree di competenza e verifica di materiali e attrezzature.

##### Personal trainer

###### Golden Club - Cervia, RA

- Programmazione di piani di allenamento personalizzati, esecuzione di valutazioni della composizione corporea.
- Supervisione della sala e del corretto uso degli attrezzi.
- Elaborazione di schede personalizzate di riscaldamento, allenamento e stretching.
- Organizzazione degli allenamenti e combinazione di esercizi adatti al livello di preparazione fisica degli utenti.
- Stesura di programmi mirati proponendo esercizi specifici in base alle esigenze del cliente.
- Pianificazione degli esercizi con pesi, manubri e bilancieri validando simmetria, postura e sforzo dell'atleta.
- Gestione della sala pesi e delle macchine per gli allenamenti per garantire la sicurezza dei clienti.

##### Pulizia strade

###### Pro Loco Cervia - Milano Marittima, Ra

##### Bagnino in spiaggia

###### Bagno Sabrina - Tagliata, Ravenna

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

**Maturità : Lingue**  
**Liceo Linguistico Dante Alighieri - Ravenna**

**Laureando: Sport**  
**Unibo Scienze Motorie Rimini - Rimini**

## PATENTINI E ATTESTATI

**Nonsolofitness**  
**Personal Trainer livello 1**

## LINGUE

**Italiano** Madrelingua

<b>Inglese</b>	C2	<b>Tedesco</b>	B2
Esperto		Intermedio avanzato	
<b>Francese</b>	B1	<b>Spagnolo</b>	A2
Intermedio		Base	

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio CV ex art. 13 del decreto legislativo 196/2003 e art. 13 del regolamento UE 2016/679 sulla protezione dei singoli cittadini in merito al trattamento dei dati personali

*Leonardo Modenti*